



1. SC Klarenthal 1968 e.V. - Abt. Taekwondo

**| Selbstverteidigung | Fitness | Life Balance |
| Breiten- & Leistungssport | Prävention |**

Unsere Trainingsgruppen & -zeiten

Taekwondo für die Jüngsten: Unsere Bambini's

Alter: 5 – 7 Jahre

Trainingszeit: Samstag, 10:30 – 11:30 Uhr

Taekwondo für Kinder:

Alter: 8 – 13 Jahre

Trainingszeit: Donnerstag, 18:15 – 19:15 Uhr

Samstag, 11:45 – 13:15 Uhr

Taekwondo für Jugend- & Erwachsene:

Alter: ab 14 Jahre

Trainingszeit: Mittwoch, 19:30 – 20:45 Uhr

Donnerstag, 19:30 – 20:45 Uhr

Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle der Grundschule Klarenthal statt.

Unsere Organisation

Sie können bis zu 3 Einheiten als Probe absolvieren. Sollten Sie sich für eine Mitgliedschaft in unserer Taekwondo Abteilung entscheiden, erhalten Sie die Zugangsdaten für unsere Organisationsstruktur. Wir organisieren uns digital über eine Smartphone-App sowie über unsere Homepage, auf der wir über ein gut ausgebautes Mitglieder Portal verfügen.

Ihre Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft kostet im Quartal 34,50€. Sie haben die Möglichkeit, neben dem Taekwondo Training auch andere Sportarten zu nutzen. Alles Weitere entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular des Vereins.

Der Verein

Wir trainieren traditionelles Taekwondo mit den Schwerpunkten Poomsae und Hosinsul für Kinder und Erwachsene. Unser Training lehrt Stärke, Selbstdisziplin und den richtigen Umgang in Gefahrensituationen. Wir wollen für unsere Sportler ein gutes körperliches Gefühl vor, während und nach dem Training erreichen. Natürlich soll auch ausreichend Spaß und Gemeinschaft im Vereinssport im Vordergrund stehen.

Weitere Informationen:
www.taekwondo-klarenthal.de